

## Дисципліна «Екологія людини»

Любимова Ніна Олександрівна

nina.lioubimova@gmail.com

д.т.н., професор кафедри агротехнологій та екології

Викладач з 20- річним досвідом, автор 230 наукових праць міжнародного, загальнодержавного рівня, методичних праць, в тому числі 3- монографії.

«Екологія людини» є вибірковою дисципліною професійного та практичного циклу підготовки студентів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти, спеціальності 101 Екологія.

**Метою** дисципліни є формування знань щодо оптимального існування людини в екологічно безпечному навколишньому середовищі та збереження генофонду людської популяції.

Основними завданнями вивчення дисципліни «Екологія людини» є надання студентам знань та навичок з наступних напрямків: – вивчення стану здоров'я людей; – дослідження динаміки здоров'я в аспектах природно-історичного та соціально-економічного розвитку; – прогноз стану здоров'я майбутніх поколінь людей; – вивчення впливу окремих факторів середовища та їхніх компонентів на здоров'я і життєдіяльність популяцій людей (міської, сільської); – дослідження процесів збереження та відновлення здоров'я і соціально-трудового потенціалу популяцій; – аналіз глобальних та регіональних проблем екології людини; та ін..

У результаті вивчення дисципліни здобувачі повинні: Вміти визначати показники, які характеризують популяцію людини та стан середовища її мешкання; здійснювати статистичну оцінку небезпечних і шкідливих чинників для життя людини; визначати індекс людського потенціалу; моделювати небезпечні події та оцінювати рівень ризику; створювати оптимальні гігієнічні умови праці і відпочинку; визначати «кількісні» показники власного здоров'я і оцінювати його рівень; визначати адаптаційний потенціал організму; прогнозувати можливі зміни у характеристиках здоров'я людей під впливом динамічних змін зовнішнього середовища; застосовувати картографічні, математико-статистичні, соціально-гігієнічні методи контролю і управління в області екології людини; складати екологічні прогнози впливу факторів зовнішнього середовища на реалізацію генотипу; застосовувати методики визначення екологічних аспектів хронобіології для вивчення біологічних ритмів та їх адаптивної ролі в антропогенних екосистемах.

Загальний обсяг дисципліни – 120 годин, з них 60 годин аудиторних занять (30 годин лекцій і 30 годин практичних занять) та 60 годин самостійної роботи.

Структура навчальної дисципліни	
Теми лекційних занять	Теми практичних занять
Тема 1. Наукові основи екології людини.	Адаптація людини до стресогенних чинників довкілля.
Тема 2. Фізична цілісність людини.	Медико-екологічна характеристика здоров'я людини.
Тема 3. Вплив фізичних параметрів землі на людський	Оцінка та самооцінка рівня фізичного стану індивіда.

організм.	
Тема 4. Закономірності впливу факторів природного середовища на живі організми.	Сучасна демографічна ситуація та стан здоров'я населення України та світу.
Тема 5. Біохімія людського організму.	Особливості харчування людей різних вікових груп, професій, спортсменів, хворих у стаціонарах, оздоровчих закладах. Розробка екологічно збалансованого харчового раціону людини.
Тема 6. Екотрофологія та раціональне харчування людини.	Методики самодіагностики захворювань на ранній стадії.
Тема 7. Шкідливі фактори навколишнього середовища та їх вплив на людину.	Вплив екологічних факторів на формування, функціонування та захворювання.

Оцінювання проводиться за 100-бальною шкалою. Підсумковим контролем є іспит.