

**ШАНОВНІ СТУДЕНТИ, АСПІРАНТИ,
КУРАТОРИ АКАДЕМІЧНИХ ГРУП та ВИКЛАДАЧІ!**

ПСИХОЛОГІЧНА СЛУЖБА УНІВЕРСИТЕТУ

пропонує взяти участь в

ЗАНЯТТЯХ З ЕЛЕМЕНТАМИ ТРЕНІНГУ



Тренінг

Процес пізнання себе та інших

Неформальне конструктивне спілкування

Ефективна форма опанування знаннями

Формування умінь і навичок

Розширення власного набутого досвіду

Зробити своє життя успішним

Керівництво власними діями

❑ ПЕРШИЙ КРОК: Ознайомтеся з переліком тем занять з елементами тренінгу.

❑ КРОК ДРУГИЙ: Виберіть зі списку тему, яка вас зацікавила. У випадку, коли не одна з запропонованих тем вас не заінтересувала, запропонуйте власну.

❑ КРОК ТРЕТІЙ: Повідомте керівника психологічної служби про бажання взяти участь у занятті. Обов'язково вкажіть зручний для вас час відвідання заняття та форму проведення (аудиторна чи дистанційна).

❑ КРОК ЧЕТВЕРТИЙ: Візьміть участь у занятті.

❑ КРОК П'ЯТИЙ: Поділіться своїми враженнями та рекомендаціями в соціальних мережах.

❑ КРОК ШОСТИЙ: Продовжуйте процес саморозвитку та самореалізації.



ПЕРЕЛІК ТЕМ ЗАНЯТТЬ З ЕЛЕМЕНТАМИ ТРЕНІНГУ

1. Розвиток уміння долати стрес та формування стресостійкості
2. Підготовка та проведення співбесіди
3. Потік компетенцій
4. Сприймання соціальної ситуації
5. Розвивай-формуй-удосконалюй
6. Розв'язання проблем
7. Розумінні і практика взаємодії в малих групах
8. Будуємо траєкторію індивідуального зростання
9. Self-менеджмент: навички досягнення особистої ефективності або як прокачати впевненість у собі
10. Профілактика синдрому професійного вигорання
11. Тайм менеджмент в умовах постійних змін
12. Вплив і протистояння впливу. Протистояння маніпуляції
13. Спілкування та впевненість для студентів
14. Булінг: причини, наслідки, запобігання, відповідальність, шляхи подолання
15. Самомотивація і креативність для вирішення творчих задач



ПЕРЕЛІК ТЕМ ЗАНЯТТЬ З ЕЛЕМЕНТАМИ ТРЕНІНГУ (продовження)

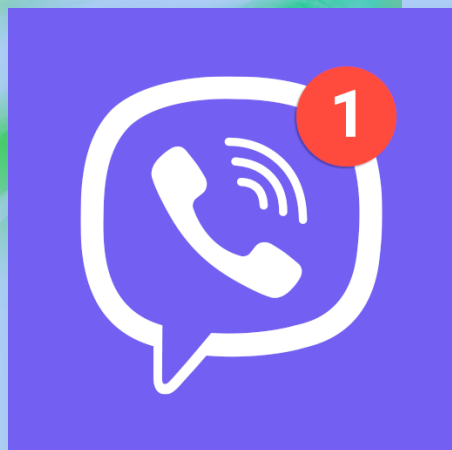
16. Конфлікт – це здорово!
17. Самопрезентація, управління враженням про себе.
18. Лідерство, що надихає!
19. 99 сценаріїв асертивності
20. Толерантність особистості як готовність до взаємодії з іншими
21. Відповідальність – складова успіху
22. Аграрій за покликанням
23. Завдяки IQ ви влаштовуєтесь на роботу, завдяки EQ – робите кар'єру
24. На шляху формування громадянської самосвідомості
25. Соціальна зрілість особистості – формуємо разом
26. Життєдіяльність особистості в інформаційному суспільстві.
27. Зони ризику. Шляхи запобігання Інтернет-залежності
28. Інформаційний простір: функціонуємо ефективно
29. Подолання негативних переконань (стереотипів)
30. Спілкування без меж



Свої повідомлення надсилайте на електронну адресу:
irinadanchenco@khntusg.info

або

+83(095)5152272





ДО ЗУСТРІЧІ НА ЗАНЯТТІ!